

**RASPORED ODRŽAVANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE ZA  
STUDENTE - 1. GODINE PREDDIPLOMSKOG STUDIJA (II ljetni semestar)  
U AKADEMSKOJ 2018/2019 GODINI**

**ATLETIKA (TRČANJE)** – igralište Kampus na Trsatu  
PONEDJELJAK: 9,00 – 10,00 (sve studijske grupe M i Ž)  
SRIJEDA: 14,00 – 15,00 (sve studijske grupe M i Ž)

**SPORTSKE IGRE: ODBOJKA, KOŠARKA, MALI NOGOMET** - Dvorana DŠR „Sušak“  
Ružičeva 9  
UTORAK:  
ODBOJKA: 14,00 – 15,00 h (sve studijske grupe Ž)

**FITNESS** - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64  
SRIJEDA (sve studijske grupe Ž):  
12,00 – 13,00 h Kulturologija; Povijest umjetnosti; Povijest  
13,00 – 14,00 h Kroatistika 2; Pedagogija 2; Germanistika  
14,00 – 15,00 h Psihologija  
15,00 – 16,00 h Kroatistika 1; Pedagogija 1; Anglistika  
16,00 – 17,00 h Filozofija; Talijanistika

**YOGA** - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64  
SRIJEDA: 12,00 – 13,00 h (sve studijske grupe Ž)

**PILATES** - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64  
SRIJEDA: 13,00 – 14,00 h (sve studijske grupe Ž)

**BOKS** - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64  
SRIJEDA: 15,00 – 16,00 h; 16,00 – 17,00 h (sve studijske grupe Ž)

**BORILAČKI SPORTOVI** - Dvorana Mladosti Trsat  
UTORAK: 16,00 -17,00 h (sve studijske grupe M i Ž)

**STOLNI TENIS, BADMINTON** – Dvorana O.Š. „Vladimir Gortan“, Prilaz V. Gortana 2  
Formiranje grupa u dogovoru s profesorom na uvodnom satu  
PONEDJELJAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 (sve studijske grupe M i Ž)  
ČETVRTAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 (sve studijske grupe M i Ž)

**Napomene:**

**1. NASTAVA IZ PREDMETA TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA ZAPOČINJE U  
PONEDJELJAK 4. OŽUJKA 2019. GODINE PREMA OVOM RASPOREDU.**

**2. STUDENTI SLOBODNO ODABIRU OSNOVNE BESPLATNE SPORTSKE AKTIVNOSTI:  
ATLETIKU, ODBOJKU, KOŠARKU I MALI NOGOMET, A ONI KOJI ŽELE ODABRATI  
DOPUNSKA AKTIVNOSTI: FITNESS, YOGU, PILATES, STOLNI TENIS, BADMINTON,  
BOKS I BORILAČKE SPORTOVE OBVEZNI SU PARTICIPIRATI SA 100,00 KN  
MJESEČNO (PREMA ODLUCI FILOZOFSKOG FAKULTETA**

**3. SVI STUDENTI OBVEZNI SU ODAZVATI SE NA POČETKU SEMESTRA, A KASNIJI  
POČETAK PRIJAVLJIVANJA I IZVOĐENJA NASTAVE TZK-e NEĆE SE UVAŽAVATI!**

**4. Konzultacije s nastavnikom: ponedjeljak 12 – 13 h i četvrtak od 12-13 h (soba 719/VII kat).**

**Sanja Berlot, prof.**

**RASPORED ODRŽAVANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE 4 ZA  
STUDENTE - 2. GODINE PREDDIPLOMSKOG STUDIJA (IV LJETNI SEMESTAR) U  
AKADEMSKOJ 2018/2019. GODINI**

**ATLETIKA: TRČANJE** - Igralište Kampus na Trsatu (M i Ž svi studijski programi)

UTORAK : 9,00 – 10,00 h: Pedagogija 1 i 2; Kroatistika 2, Germanistika; Filozofija

SRIJEDA : 9,00 – 10,00 h: Psihologija; Povijest; Kroatistika 1

ČETVRTAK : 9,00 – 10,00 h: Talijanistika; Anglistika; Povijest umjetnosti; Kulturologija

**SPORTSKE IGRE: ODBOJKA, MALI NOGOMET, KOŠARKA** - Dvorana DŠR „Sušak“

Ružičeva 9

SRIJEDA:

15,00 – 16,00 h KOŠARKA (M i Ž svi studijski programi)

16,00 - 17,00 h ODBOJKA (M i Ž svi studijski programi)

**FITNESS** – Fitness centar „Studio S“ Dvorana Mladosti Trsat

UTORAK (M i Ž svi studijski programi):

12, 00 – 13,00 h: Kroatistika 1 i 2; Slobodne kombinacije

13, 00 – 14,00 h: Talijanistika; Anglistika

14,00 – 15,00 h: Povijest; Slobodne kombinacije

15,00 – 16,00 h: Psihologija; Kulturologija; Povijest umjetnosti Filozofija

16,00 – 17,00 h: Pedagogija 1 i 2; Germanistika

**PILATES** – Fitness centar „Studio S“ Dvorana Mladosti Trsat

UTORAK: 14,30 – 15,30 h (M i Ž svi studijski programi)

**BORILAČKI SPORTOVI** – Dvorana Mladosti Trsat

UTORAK: 16,00 – 17,00 h (M i Ž svi studijski programi)

**STOLNI TENIS, BADMINTON** – Dvorana O.Š. „Vladimir Gortan“, Prilaz V. Gortana 2

Formiranje grupa u dogovoru s profesoricom na uvodnom satu

PONEDJELJAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 h (M i Ž svi studijski programi)

ČETVRTAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 h (M i Ž svi studijski programi)

**Napomene:**

**1. Nastava iz predmeta tjelesna i zdravstvena kultura započinje u ponedjeljak 4. ožujka 2019. godine prema ovom rasporedu. Obavezan dolazak na nastavu je 5-10 minuta prije naznačenog početka.**

**2. Studenti slobodno odabiru osnovne besplatne aktivnosti: atletiku, odbojku, košarku i mali nogomet, a oni koji žele odabrati dopunske aktivnosti: fitness, yogu, pilates, stolni tenis, badminton, i borilačke sportove obvezni su participirati sa 100,00 kn mjesečno (prema odluci Filozofskog fakulteta).**

**3. Svi studenti obvezni su odazvati se na početku semestra, a kasniji početak izvođenja nastave TZK-e neće se uvažavati!**

**4. Konzultacije s nastavnikom: PONEĐJELJKOM OD 9,00 – 10,00; UTORKOM OD 10,00 - 11,00 h (soba 719/VII kat).**

**Veno Đonlić, prof.**